

## Alternative Wohnkonzepte für den Ruhestand

### Checkliste: Wohnqualität

Mit Hilfe der Liste können Sie zunächst ankreuzen, welche Anforderungen an eine Wohnung Sie für wichtig halten. Haken Sie dann jene ab, die Ihre Wohnung erfüllt oder durch vertretbare Umbaumaßnahmen erfüllen könnte. Bleiben mehr als drei Ihrer wichtigen Wünsche unerfüllt, sollten Sie über einen Umzug nachdenken.

Anforderungen	wichtig	erfüllt
<b>1. An die Lage</b>		
<b>In einem Umkreis von maximal 500 Metern sind erreichbar:</b>		
• Supermarkt/Reinigung		
• Ärzte		
• Apotheke		
• Bank		
• Post		
• Friseur		
• Grünanlage/Park		
• Restaurant/Café		
• Seniorentreffs		
• Theater/Kultureinrichtungen		
• Kirche		
• regelmäßig fahrende öffentliche Verkehrsmittel		
• Das Umfeld ist ruhig.		
• Familie und Freunde leben in der Nähe.		
• Ein Pflegedienst kann bei Bedarf schnell gerufen werden.		
• Einrichtungen, die beispielsweise für eines Ihrer Hobbys wichtig sind, sind erreichbar.		

## Alternative Wohnkonzepte für den Ruhestand

Anforderungen	wichtig	erfüllt
<b>2. An die Wohnung</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Das Haus ist leicht und bei Bedarf stufenlos zugänglich.</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Wohnung liegt im Erdgeschoss oder kann mit dem Aufzug erreicht werden.</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Das Tageslicht in der Wohnung ist ausreichend zum Lesen.</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Der Fußboden ist rutschfest und ohne Stolperfallen (z.B. Unebenheiten, Absätze,</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lichtschalter und Steckdosen sind gut zu bedienen.</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Es gibt keine Türschwellen.</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle Zimmer können auch mit dem Rollstuhl befahren werden (keine Treppen, Türbreite mindestens 80</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Der Einstieg in die Duschkabine ist niedrig.</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Auf der Badewanne kann bei Bedarf ein Badebrett oder Wannenlift angebracht werden.</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Arbeitsfläche in der Küche ist auf der richtigen Höhe angebracht.</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Es gibt einen Balkon oder eine Terrasse.</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Der Aufwand für Haushaltsreinigung/Gartenpflege ist gut zu bewältigen.</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ein Zimmer kann bei Bedarf als Pflegezimmer eingerichtet werden.</li> </ul>		